ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DO BRASIL

C.N.P.J. 33.601.840/0001-69

Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 7302 05/05/94 - Utilidade Pública Estadual - Lei n.º 12463 08/11/94

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social e Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos / Resolução nº185/96.

Rua Francisca Costa Cunha – D.Tita, 570 – Q.63A – L.1E esq. c/ Av. República dLíbano

Setor Aeroporto-CEP 74075-300–**Telefone: (62) 3213 4549 3212-9528**

**E mail: aibgyn@bol.com.br-www.aibgyn.com.br**

Goiânia – Goiás – Brasil

**PROGRAMAÇÃO DE MAIO DE 2019**

* **Neste mês, carnaval dos 30 anos da AIB.**
* **Em 2019 estamos completando 30 Anos. As comemorações vão acontecer em todos os meses do ano. São elas: Viagem para Caldas Novas, Bandas de Música da Polícia Militar, Exército e Bombeiros, Baile de Gala, Missa e Culto solenes, Viagens de Navio, churrascos suculentos, tardes de Pastel, Pizza, Pamonha e Pão de Queijo.**
* **No mês de abril haverá apresentação das Fiandeiras e também da dança das Ciganas no Memorial do Cerrado.**

**Dia 1 (Quarta-feira)**

Feriado – Dia de São Jose Operário e Dia do Trabalho

**Dia 2 (Quinta- feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 9h às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9h às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 11h30 - Almoço
* 12h – Reza do Terço dirigido pela Sócia e Colaboradora Maria Pereira;
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Janice
* 13:30h – Tarde dançante com música ao vivo
* 14h – Confecção de Colcha de Retalhos e outras peças, pela voluntária Dona Geracina;
* 16h - Reunião Sócio Educativa e lanche.

**Dia 3 (Sexta-feira)**

* Expediente interno e limpeza da AIB

**Dia 4 (Sábado)**

* 12h – Almoço oferecido pela Maçonaria às Fiandeiras e Cantores do Coral Raízes

**Dia 6 (Segunda-feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h às 16h – Fiandeiras
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h -Almoço;
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raízes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Tânia
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 7 (Terça-feira)**

* 8 ás 11h- Alfabetização / Atividades físicas – com a Prof. Cedida pela Prefeitura Silvia Cristina Benevides;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras.
* 12:00h -Almoço.
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira.
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tania
* 14h às 16h – Curso de bordado em fita com a professora voluntária Sra. Divania
* 14 h – Curso de Confecção de Rosário – Terço com a Socia Sra. Maria Rosa.
* 15h às 16h - Aula de Pilates com a professora voluntária Melissa Matteucci
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 8 (Quarta-Feira)**

* 8 h Caixa surpresa e revelação as 15 h.
* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h às 17h – Exposição de artesanatos confeccionados pela Cooperativa Saberes de Goiás, Fiandeiras e grupos diversos da AIB – Local: Walmart da Av. Independência.
* 9h às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9h às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 11:30h – Almoço;
* 12h – Reza do Terço/ pela Sócia e Colaboradora Maria Pereira;
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tânia
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 13 h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira
* ficin13h às 16h – Arte terapia com psicólogo José Augusto e o grupo Saberes de Goiás.
* 14h – Confecção de Colcha de Retalhos pela voluntária Dona Geracina;
* 16h - Reunião Sócio Educativa e lanche.

**Dia 9 ( Quinta-Feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h às 17h – Exposição de artesanatos confeccionados pela Cooperativa Saberes de Goiás, Fiandeiras e grupos diversos da AIB – Local: Walmart da Av. Independência.
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 15:30h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 11h30 – Almoço;
* 12:30h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13:30h – Tarde dançante com música ao vivo
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 10 (Sexta-feira)**

* Expediente interno e limpeza da AIB
* 8h às 17h – Exposição de artesanatos confeccionados pela Cooperativa Saberes de Goiás, Fiandeiras e grupos diversos da AIB – Local: Walmart da Av. Independência.

**Dia 11 (Sábado)** 8h às 17h – Exposição de artesanatos confeccionados pela Cooperativa Saberes de Goiás, Fiandeiras e grupos diversos da AIB – Local: Walmart da Av. Independência

**Dia 13 (Segunda-feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h às 16h – Fiandeiras
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h –Almoço em comemoração ao dia das mães promovido pela sócia Stela – Teremos surpresas espetaculares.
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raizes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Tânia
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 14 (Terça-feira)**

* 8h ás 11h- Alfabetização / Atividades físicas – com a Prof. Cedida pela Prefeitura Silvia Cristina Benevides;
* 8 às 11h - Exibição do filme O Dia de Jeruza e em seguida debate do filme apresentado – Projeto de extensão – “SEJA – Gênero e Sexualidade no Áudio Visual” – Coordenação da Prof. Ceiça Ferreira – UEG.
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras.
* 12:00h -Almoço.
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira.
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tania
* 14h às 16h – Curso de bordado em fita com a professora voluntária Sra. Divania
* 14 h – Curso de Confecção de Rosário – Terço com a Sócia Sra. Maria Rosa.
* 15 h às 16 - Aula de Pilates com a professora voluntaria Melissa Matteucci
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 15 (Quarta-Feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 9 h Apresentação das Fiandeiras e do Coral Raízes no Museu Zoroastro Artiaga.
* 9h às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9h às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 11:30h – Almoço;
* 12h – Reza do Terço/ pela Sócia e Colaboradora Maria Pereira;
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tânia
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 13 h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira
* 14h – Confecção de Colcha de Retalhos pela voluntária Dona Geracina;
* 16h - Reunião Sócio Educativa e lanche.

**Dia 16 (Quinta-feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h às 16h – Oficina das Fiandeiras
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h -Almoço;
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raízes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Tânia
* – Tarde dançante com música ao vivo e ensaio da quadrilha para a festa Junina.
* 15 h - Ensaio da quadrilha para a festa Junina. Não perca.
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 17 (Sexta- Feira)**

* Expediente interno e limpeza da AIB

**Dia 20 (Segunda-feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h às 16h – Fiandeiras
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h -Almoço;
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raízes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Janice
* 13h as 16 – Arte terapia com o Psicólogo José Augusto. Projeto Saberes de Goiás
* 14h30 - Oficina para Organização de Medicação – Alunos da Faculdade de Farmácia - Universidade Federal de Goiás – Prof. Márcia
* 16h – Reunião Sócia Educativa e Lanche.
* **Dia 21 (Terça-feira)**
* 8 ás 11h- Alfabetização / Atividades físicas – com a Prof. Cedida pela Prefeitura Silvia Cristina Benevides;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras.
* 12:00h -Almoço.
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira.
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tânia
* 14h às 16h – Curso de bordado em fita com a professora voluntária Sra. Divania
* 14 h – Curso de Confecção de Rosário – Terço com a Sócia Sra. Maria Rosa.
* 15 h às 16h - Aula de Pilates com a professora voluntaria Melissa Matteucci.
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 22 (Quarta-Feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 9h às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9h às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 11:30h – Almoço;
* 12h – Reza do Terço/ pela Sócia e Colaboradora Maria Pereira;
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tânia
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 13 h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira
* 13h as 16 – Arte terapia com o Psicólogo José Augusto. Projeto Saberes de Goiás
* 14h – Confecção de Colcha de Retalhos pela voluntária Dona Geracina;
* 16h - Reunião Sócio Educativa e lanche.

**Dia 23 (Quinta-feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8 h às 16 h – Fiandeiras
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h -Almoço;
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raízes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Tânia
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 24 (Sexta-Feira)**

Feriado Dia da Padroeira de Goiânia – Nossa Senhora Auxiliadora

**Dia 27 (Segunda- Feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h às 16h – Fiandeiras
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h -Almoço;
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raízes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Tânia
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 28 (Terça- Feira)**

* 8 ás 11h- Alfabetização / Atividades físicas – com a Prof. Cedida pela Prefeitura Silvia Cristina Benevides;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras.
* 12:00h -Almoço.
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira.
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tania
* 14h às 16h – Curso de bordado em fita com a professora voluntária Sra. Divania
* 14 h – Curso de Confecção de Rosário – Terço com a Sócia Sra. Maria Rosa.
* 15 h às 16 - Aula de Pilates com a professora voluntária Melissa Matteucci.
* 16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 29 (Quarta- Feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h30 às 9:20 – Aula de Yoga – Prof. Elaine – Agência Goiana de Esporte e Lazer - AGEL
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 9h às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9h às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 11:30h – Almoço; Churrasco oferecido por um colaborador da AIB
* 12h – Reza do Terço/ pela Sócia e Colaboradora Maria Pereira;
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Prof.ª Tania
* 13h as 16 – Arte terapia com o Psicólogo José Augusto. Projeto Saberes de Goiás
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 13 h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira
* 14 h – Missa em ação de graça pelos aniversariantes do mês. Após a missa, Coroação de Nossa Senhora pelos idosos da AIB.
* 14h – Confecção de Colcha de Retalhos pela voluntária Dona Geracina;
* 16h - Reunião Sócio Educativa e lanche.

**Dia 30 (Quinta-feira)**

* 8 às 11h – Alfabetização /Atividades físicas – com as Professoras Cedidas pela Prefeitura- Silvia Cristina Benevides e Jane Caldeira;
* 8h ás 16h – Confecção de Artesanatos diversos com a Sócia Aurelina e Colaboradores;
* 8 h às 16 h – Apresentação das Fiandeiras na feira Agro Centro Oeste da Escola de Agronomia da Universidade Federal de Goiás.
* 8h30 às 9:20 – Aula de Hidroginástica – Prof. Mariana – Agência Goiana de Esporte e Lazer -AGEL
* 9 às 16h – Produção/Costura- Dona Ilda;
* 9 às 15h – Oficina de Pano de prato com Dona Maria Lacerda e Colaboradoras;
* 9h30 às 11h30 - Aula de como operar celular como o professor Cesar
* 12:00h -Almoço;
* 13h – Reza do Terço dirigido pela sócia e colaboradora Maria Pereira;
* 13 h – Ensaio do Coral Raízes
* 13h às 16h - Oficina de Tecelagem – Profª Tânia
* 15 h - Ensaio da quadrilha para a festa Junina. Não perca.

16h – Reunião Sócio Educativa e Lanche.

**Dia 31 (Sexta-Feira)**

* Expediente interno e limpeza da AIB
* 8 h às 16 h – Apresentação das Fiandeiras e do Coral Raizes na Feira Agro Centro Oeste da Escola de Agronomia da Universidade Federal de Goiás.

**“Idoso organizado conhece seus Deveres**

**e Reivindica seus Direitos”**